

透過青少年戒煙熱線了解政府增加煙草稅對香港青少年吸煙者的影響

王中嶽博士¹, 陳肇始教授¹, 林大慶教授²
¹香港大學護理學院; ²香港大學公共衛生學院
 Email: cnwong@hku.hk

研究組成員

- 香港大學護理學院
 - 陳肇始教授(主要研究員)
 - 王中嶽博士
- 香港大學公共衛生學院
 - 林大慶講座教授




資助機構

- 香港特別行政區政府食物及衛生局
 - 醫護服務研究 (SHS-T-03)
 - 健康護理及促進基金(#18040084)
- 香港吸烟与健康委員會




背景

- 增加煙草稅是其中一種最有效的控煙措施，尤其針對那些沒有經濟能力的青少年群組，打擊煙草蔓延¹。
- 香港從2001年開始便凍結煙草稅。在2009年，政府成功通過增加煙草稅50%。可惜，香港政府在2011-12年度財政預算案提出增加煙草稅時卻遇到政黨強大的阻力。
- 有政黨質疑增加煙草稅只會助長青少年買走私煙，卻不會幫助青少年戒煙。



¹世界衛生組織·2008年世界衛生組織全球煙草流行報告：MPOWER系列政策·日內瓦；2008。

研究目的

- 檢測增加煙草稅對有意戒煙的青少年吸煙者於吸煙量及戒煙心態的影響。

研究方法

- 訪問2009年3月至2011年2月(香港政府建議增加煙草稅後的24個月內)，致電香港大學青少年戒煙熱線的吸煙者，他們對增加煙草稅的看法及其影響(基線調查)。
- 比較基線時因為增加煙草稅及其他原因而渴望戒煙的青少年，他們在6個月後戒煙情況的分別。

研究對象

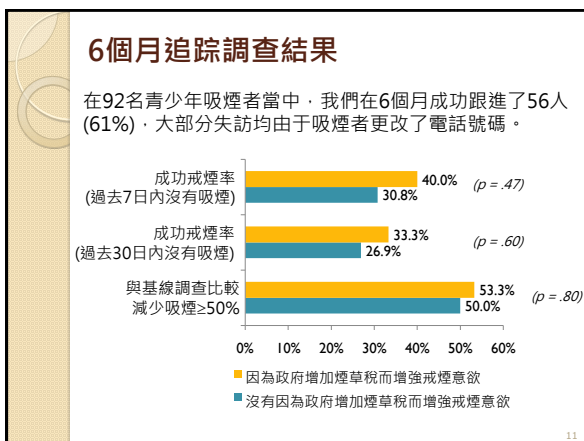
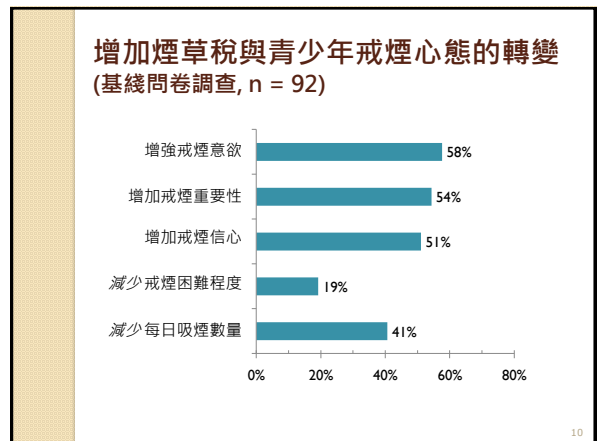
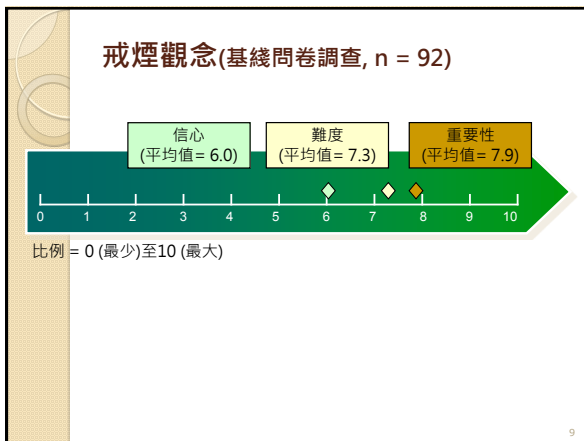
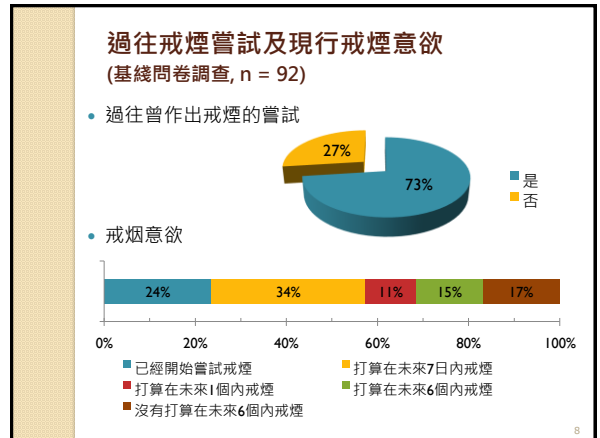
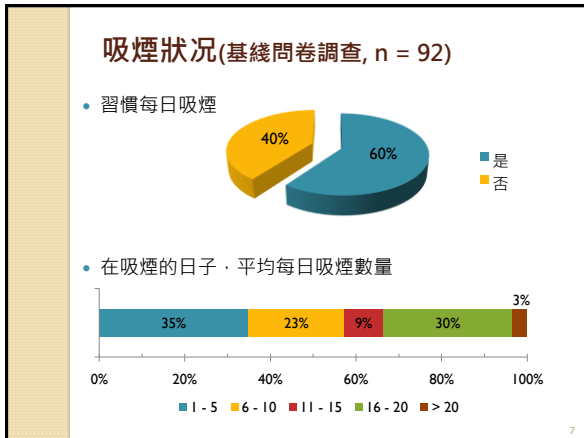
- 致電香港大學青少年戒煙熱線的吸煙者，並符合以下條件：
 - 年齡介乎12-25歲
 - 在過去30日內最少吸了1支煙
 - 願意留下聯絡資料讓電話輔導員作出電話跟進輔導
 - 可以用廣東話溝通
- 以下吸煙者不納入此項研究調查：
 - 沒有回應增加煙草稅對他們的影響
 - 正在接受其他機構提供的戒煙服務
 - 有心理或認知障礙

研究結果(n = 92)

- 由2009年3月至2011年2月，共有115位青少年吸煙者接受了電話戒煙輔導，其中92位符合研究條件。

基線資料	百分比
男性	71%
年齡	
□ 12-14	14%
□ 15-17	34%
□ 18-20	25%
□ 21-23	15%
□ 24-25	13%

基線資料	百分比
教育程度	
□ 中三或以下	40%
□ 中四至中五	33%
□ 預科或以上	27%
受僱情況	
□ 學生	66%
□ 受僱	26%
□ 待業/其他	8%



總結

- 政府增加煙草稅可以增強青少年的戒煙意欲·增加他們認為戒煙的重要性及信心·並減少他們的吸煙數量。
- 政府增加煙草稅似乎並未直接影響青少年對戒煙困難程度的看法·大部分致電戒煙熱線的青少年仍然覺得戒煙有難度。
- 縱使受樣本數目影響而未能達至統計學上的顯著差異·受政府增加煙草稅影響而增加戒煙意欲的青少年吸煙者·他們似乎有更大機會在接受電話戒煙輔導後成功戒煙或減煙。
- 我們需要更多青少年戒煙研究·以強化戒煙服務·協助他們減低戒煙時面對的障礙及困難·提高戒煙成功率。

鳴謝

- 資深戒煙輔導護士 - 陳弄年姑娘
- 青少年戒煙輔導義工隊



13